

# ほけんだより

令和2年11月16日

～<sup>しんがた</sup>新型コロナウイルス感染症 <sup>りんじごう</sup>臨時号～

差間小学校 保健室

～保護者の皆さまへ

ここ数日の報道にもあるように、各地で新型コロナウイルス感染症の急速な感染の拡大がみられ、第3波への警戒が強まっています。

学校の子どもたちの様子を見てみると、行事などが少しずつ緩和されていることもあり、気が緩みがちになっていると感じる場面もあります。学校でも引き続き感染防止対策を徹底いたしますが、ご家庭でも感染症の予防について、再度確認していただき、毎日の健康観察や忘れ物がないよう、ご協力をお願いいたします。



感染症拡大防止にご協力ください

## かんせんしょうよぼう 感染症予防のためにルールを守ろう

### ①健康観察カードは必ず提出しましょう

※毎朝の検温を忘れずにしてください

### ②マスクは必ず着用しましょう（鼻もしっかりおおいます）

※替えのマスクを2～3枚持ってくること。

### ③手あらいをしっかりとしましょう

※石けんを使って、手のすみずみまでしっかりとあらう。

### ④毎日きれいなハンカチを持ってきましょう

※手をしっかりとあらっても、きれいなハンカチがないとウイルスはなくなりません。

### ⑤換気をする

※乾燥した部屋は飛沫量が2倍になると言われています。

※対角線上にある窓を2か所あけるとより良いです。

### ⑥なるべく人との距離を保つ

※ウイルスの飛ぶ距離は2mと言われています



## 【濃厚接触者となる場合】

患者の発症日の2日前から  
(無症状病原体保有者は検体採取日の2日前から)



「感染するかもしれない期間」に次の条件で接触

距離が1m以内

マスクなし

15分以上会話

制作: 新型コロナウイルスに関する専門家有志の会

☆同居されているご家族が発熱などの重い風邪症状がある場合や PCR 検査を受ける場合、また濃厚接触者となった場合は、学校までご報告くださいますようお願いいたします。お子さまは出席停止となります。

## 【新型コロナウイルス感染症の経過】

新型コロナウイルス感染症に感染

3～7日  
(最長12.5日)  
潜伏期間

発症

80%以上



