

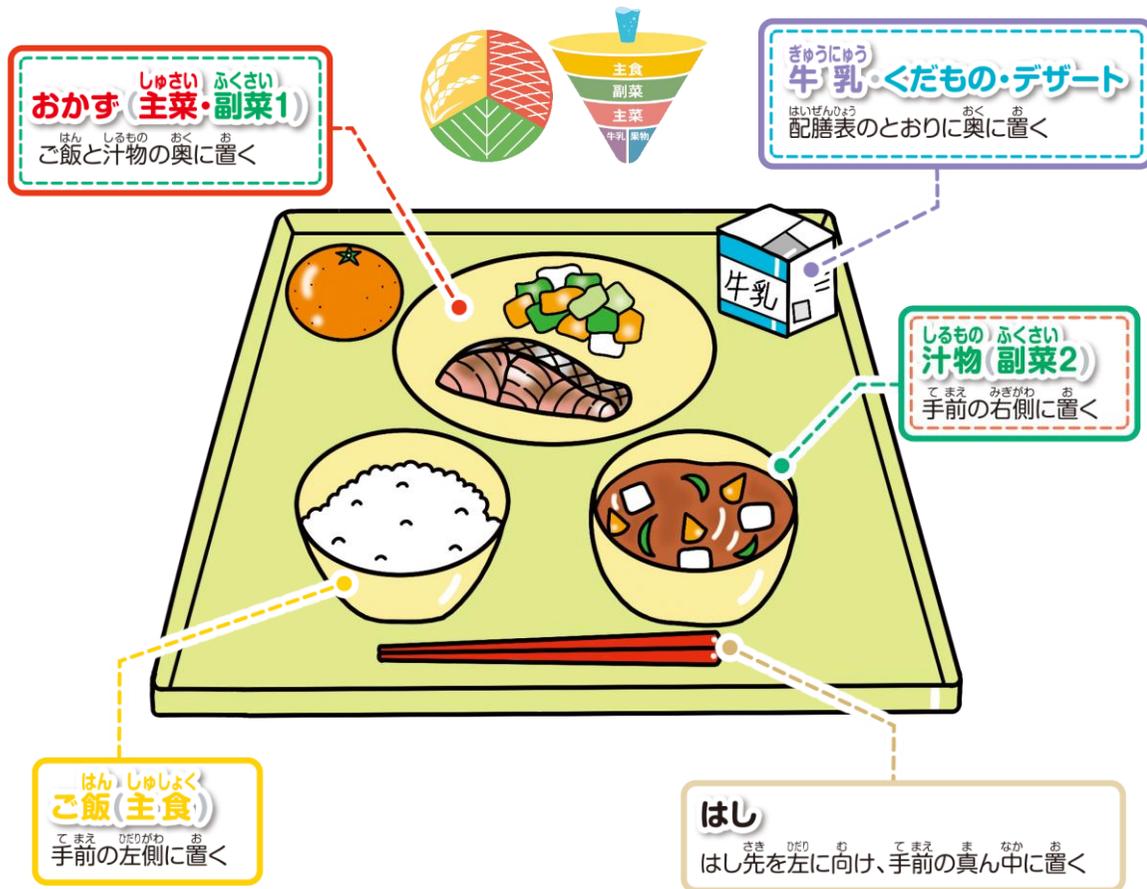
9月 給食だより

令和6年度 第7号
川口市立差間小学校

夏休みが終わりました。まだまだ暑い日が続きます。夏の暑さで、どんなに元気そうに見えても、体のどこかに疲れは残っているものです。早寝、早起きを心がけて、朝ごはんをしっかりと食べて登校しましょう。

食器を美しく並べて食べていますか？ ～配膳のはなし～

食器はトレーの上であれば、どこに並べてもよいというものではありません。日本での食器や料理の並べ方は、室町時代に成立した「本膳料理」にさかのぼるとされます。給食でも、日本料理の基本的な型を踏まえた並べ方で指導しています。(ただし、左利きの子の場合は食べやすいように左右を入れ替えて調整することもあります)



敬老の日、食生活を見直してみませんか？

敬老の日は、健康によい昔ながらの食事のよさを見直し、また家族や地域の人との交流を深めるよい機会となります。日頃の食事や食生活をもう一度見直してみましょう。

ごはんを中心とし、野菜や魚、大豆製品をたくさんとる日本型の食事のよさを見直そう!

家族の団らんや世代の違う人との交流を通して、心を豊かにし、社会性やマナーを身に付けよう!

地域の伝統料理や特産物を知り、地域でとれた旬の新鮮な野菜や魚をたくさん食べよう!

なつやす ちゅう きゅうしょくじつ 夏休み中の給食室

夏休み中、給食室では調理員さんが食器・食缶の損傷がないかの点検や普段できない場所の清掃をしたり、専門の業者さんによる室内の機械点検を行ったりしています。2学期の給食は、9月3日から開始です。給食時間に使用するマスクや箸などの準備をお願いします。

