

ほけんだより 3月



令和6年3月5日

差間小学校 保健室



あたた ひ ふ すこ さむ
暖かい日も増え、少しずつ寒さもやわらいできましたね。

すこ しんきゅう そつぎょう むか ねん
あと少しで進級・卒業を迎えます。この1年どうでしたか？ 健康

でいられたでしょうか。

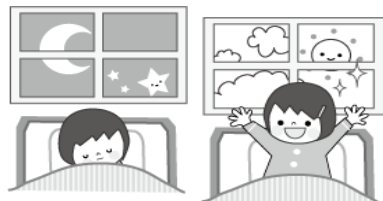
しん がっき げん き ねんかん せいかつ ふ かえ
新学期には元気にスタートできるよう、1年間の生活を振り返

り、自分自身を見つめ直してみましょう。



あた ら がくねん げん き いちねん ふ かえ
新しい学年でも元気にすごせるように、この一年を振り返って、
生活習慣のチェックをしてみましょう。

はや はやお
□早ね・早起きができた。



す きら
□好き嫌いせず、
なんでも食べた。



た あと かなら
□食べた後は必ず
歯みがきをした。



まいにちはいへん
□毎日排便があった。



あか げん き
□明るく元気に
あいさつができた。



かみ
□ハンカチ、ちり紙を
忘れなかった。



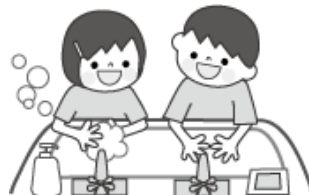
ただ しせい
□いつも正しい姿勢で
勉強ができた。



そと げん き あそ
□外で元気に遊べた。



てあら
□手洗い・うがいを
しっかりした。



おお
□大きなケガをしなかった。



とも なか よ
□友だちと仲良くできた。



しかん
□テレビやゲームは時間
を決めて利用できた。



歯と口の健康に関するポスター・標語 コンクールの作品を募集します！

毎年川口市では、「歯と口の健康に関するポスターコンクール・標語コンクール」が開催されます。差間小学校から応募する作品を募集したいと思います。提出作品が多い場合は、校内で選考します。提出していただいた作品は、保健室前に掲示します。コンクールに参加したい人は画用紙を保健室まで取りに来てください。



●ポスターは、できるだけ絵の具でぬりましょう。(クレヨン・色えん筆等も可)

●背景もしっかり色をぬると、とてもきれいです。

●ポスターに入れる言葉で以下の2つの言葉に注意しましょう。

・「虫歯」「ムシ歯」ではなくひらがなで「むし歯」

・「歯磨き」ではなく、ひらがなで「歯みがき」

・歯みがき粉や歯ブラシなどの商品名を記入しないでください。

・ポスターのうらがわに新しい学年と名前を書いてください。

・ポスターは折れないように気をつけましょう。

*4月にはポスターだけでなく、標語の作品を募集します。標語の作品を出したい人は4月になったら保健室にきてください。

提出締切日:令和6年4月17日(水)まで

*川口市のHPから今年度の優秀作品
を見ることができます。

保護者の方へ

1年間、本校の学校保健にご理解・ご協力いただきありがとうございました。

差間小は令和5年度川口市学校保健において「優良校」に選ばれました。健康に関する取組やご家庭との連携について評価されました。これからも子どもたちが、健康で安心した学校生活を送ることができるように、健康教育に取り組んでいきたいと思っています。

4月には保健関係で、提出していただくものが多数ありますが、引き続きご協力お願いいたします。また、来年度も健康の情報や子どもたちの様子など、ほけんだより等を通じてご家庭へ発信していきたいと思っています。

令和6年度提出書類についてのお願い

1~5年生は3月25日に下記の書類を封筒に入れて配布します。新年度になりましたら、お子さんの様子についてご記入いただき、4月9日にご提出ください。詳しくは学校からのおたより(後日コドモンにて配信)をご覧ください。

①保健調査票 ②心臓検診調査票 ③結核に関する問診票 ④健康カード

⑤家庭調査票 ⑥引き渡しカード

*紛失しないようご注意ください。

提出日 令和6年4月9日(火)