３月 給食だより

令和５年度　第１３号

川口市立差間小学校

今年度も残りわずかとなりました。この１年、楽しく給食を食べ、健康に過ごすことができたでしょうか？３月は締めくくりの月です。新しい学年、学校に向けて、１年のまとめと反省をしましょう。

食育チェックシートで1年の食生活をふり返ろう

「はい」と思うものに○をつけてみましょう。

- 朝ごはんは毎日食べましたか？ □

- 給食当番の仕事はしっかりできましたか？ □

- 朝ごはんでは、おかずもしっかり食べていましたか？ □

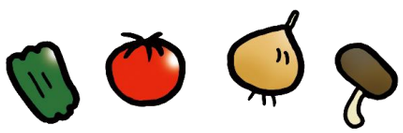
- 食事の前の手洗いはよくできましたか？ □

- 「いただきます」「ごちそうさま」の食事のあいさつはしっかりできましたか？ □

- 食事では、いつもよくかんで食べていましたか？ □

- 食器のならべ方(配ぜん)にも気をつけて食べることができましたか？ □

- 野菜を毎日、食べていましたか？ □



- はしを正しく使い、おわんを手にもって食べていましたか？ □

- 給食の牛乳は残さず飲めましたか？ □

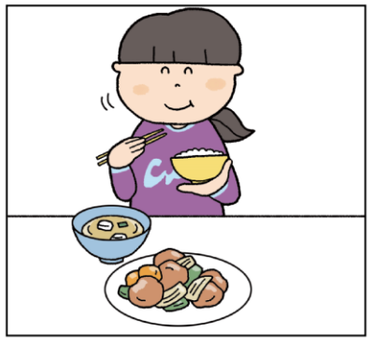
結果はどうでしたか？「○」の数がたくさんあった人はよい食習慣をこれからも続けていきましょう。
「○」の数が少なかった人は、できなかったところを新年度にがんばりましょう。

食物アレルギー対応に関するお願い

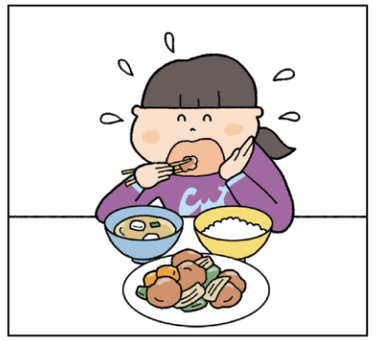
来年度、本校で食物アレルギー対応を希望される場合は、学校生活での対応について、確認・検討が必要になりますので、必ず「**学校生活管理指導表（主治医記入）**」の提出をお願いします。また、対応が必要でなくなった場合も、必ずご連絡ください。

どのように見える？ マナーのよい食べ方・悪い食べ方

マナーのよい食べ方



マナーの悪い食べ方



マナーのよい食べ方と悪い食べ方を見くらべると、どのような印象を受けるでしょうか。犬食いや、ひじをつくなどの食べ方は、周りにいやな思いをさせてしまいます。食事マナーは、相手への思いやりの気持ちがあらわれたものです。マナーを守って食べましょう。

1年間ありがとうございました

３月１８日（月）で、今年度の給食が終了します。今年度も１年間、本校の学校給食、食育の取組にご理解とご協力をいただきましてありがとうございました。来年度も職員一同、力を合わせて安全でおいしい給食づくり、子どもたちの体と心を育む食育に力を注いでいきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

なお、新年度の給食は、**４月１０日(水)（新１年生は４月１２日（金））**からを予定しています。

ありがとうございました