

1月給食だよ

令和5年度 第11号

川口市立差間小学校

あけましておめでとうございます。冬休みもあっという間に
終わり、3学期がスタートしました。寒くて布団から出るのが
つらい季節ですが、「早寝・早起き・朝ごはん」で、早く生活
リズムを元に戻しましょう。



食事のあいさつってどんな意味があるの？



かかわった人や命への感謝が込められているよ

いただきます

食べ物はもともと生きた動物や
植物の命です。その命をいただく
ことへの感謝が込められています。

ごちそうさま

漢字で「ご馳走さま」と書き、食
事を用意するために駆け回ってく
れてありがとうという意味です。



1月24日から30日は

全国学校給食週間

「全国学校給食週間」は、学校給食の意義や役割について理解
を深め、関心を高めるための1週間です。

学校給食にかかわっている人たち



学校給食には、多くの人がかかわっています。献立を考える栄養士、その献立をもとに調
理をする調理員、食べ物を育てたりとったりする生産者、食べ物を運ぶ運送業者などです。
ほかにもいろいろな人が、学校給食を支えています。その人たちへ、感謝の心を持っ
て食べましょう。

知っているかな 学校給食の歴史

学校給食の始まり

日本の学校給食は、明治22年
に山形県の私立忠愛小学校におい
て始まったとされています。この
給食は、貧しくて生活に困ってい
る子どもたちを対象に無償で出さ
れたものでした。現在は、子ども
たちの健康の増進や体位の向上を
はかると、そして教材としての役
割があります。



脱脂粉乳って何？

脱脂粉乳は、牛乳の脂肪分を除
き、乾燥させて粉にしたものです。
現在も「スキムミルク」として販
売されています。学校給食は戦争
で一時中断となりましたが、太平
洋戦争後、食料不足で苦しむ子ど
もたちのためにアメリカなどから
の脱脂粉乳などの援助物資を受け
て再開することができました。



家族で給食について 語り合ってみませんか



好きな献立や給食時間の
印象深い出来事など、給食
の思い出を家族みんなで話
してみましょう。今の給食
と昔の給食の違うところ、
同じところなどを知ること
ができるかもしれません。