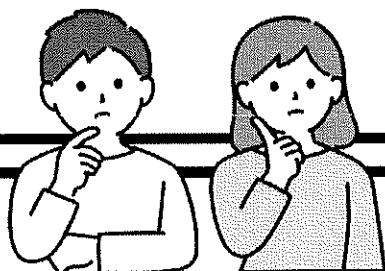


第56回 川口市こころの健康講座

『ゲーム・ネット との付き合い方』

～一緒に考えてみませんか？～



ゲーム・ネット依存について、臨床心理士の先生から分かりやすく説明しています。



【視聴用】
(手話通訳あり)

U R L : <https://youtu.be/gfmLqhORaAc>



【視聴後
アンケート】

U R L : <https://logoform.jp/form/zRQD/133332>

※視聴時に発生する通信費は自己負担となります。
詳しくは、川口市のホームページをご覧ください。

講師：オガタ心理臨床サービス
臨床心理士 緒方 広海 先生

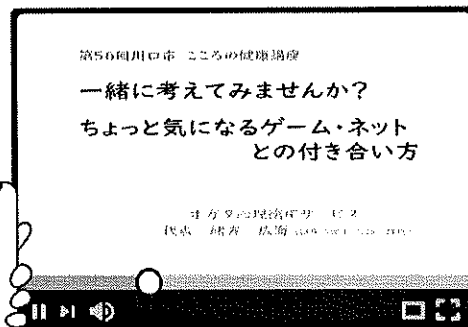
主催：川口市保健所 疾病対策課 精神保健係
電話：048-423-6748

【スマホでかんたん♪自分のストレス度も確認してみよう！】

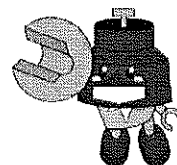
メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」で手軽にストレスチェックできます。

★二次元バーコードからご利用できます★

パソコンからはこちら→<https://fishbowlindex.jp/kawaguchi/> ※利用料無料（通信費は自己負担）



You Tubeで配信中!!



©きゅぱらん