

かわぐちしりつしょうがっこう じどう
川口市立小学校の児童のみなさんへ

まもなく2がつきがおわり、ふゆやすみが はじまります。この1ねんは、
どんな1ねんだったでしょうか？ あらたなきもちで あたらしいとしを
むかえるうえで、ねんまつねんしは とてもたいせつです。

しかし、ふゆやすみは、ねんまつねんしの あわただしいふんいきや ながい
やすみから せいかつのリズムが くずれやすくなります。しっかりと
せいかつのリズムを ととのえて、こころとからだのけんこうを たいせつに、
すごしてほしいと おもいます。

かぞくやがっこうのせんせいは、みなさんが たのしいまいにちをおくり、
げんきなすがたで 3がつきのしぎょうしきを むかえることを たのしみに
しています。もし、なやみやふあんがあったら、ひとりでなやまずに、
かぞくやともだち、せんせいに そうだんしてみてください。

- ひとりで、なやんでいませんか？
- ひとりで、もがいていませんか？
- ひとりで、なんとかしようと がんばりすぎていませんか？

- ★じぶんのこころに みみをかたむけてみてください。
- ★みんなのこころに みみをかたむけてみてください。
- ★なやみやふあんがあったら、
だれかに はなしてください。

- ※みんなのきもちをうけとめ、ささえてくれるひとがいます。
- ※よりそってくれるひとや いっしょに
かんがえてくれるひとがいます。
- ※あなたのことを たいせつにおもっているひとがいます。



きゅぼらん