

## 子育て支援プログラム

### ☆「すまいる☆あっぱ」

～こどもを知ろう～

子どもの理解の仕方、ほめ方の工夫、子どもへの伝え方のコツ、怒りとの上手なつきあい方など子育てのポイントについてグループで学び練習する講座です。

### ☆「はっぴい♡ステップ」

～おこってばかりにさようなら～

おこってばかりでうまくほめられないとお悩みの保護者の方を対象に、子どもに必要なことを伝え、教えていく方法を練習します。おこる回数を減らし、ストレスの少ない親子関係を目指す講座です。

### ☆「ペアレント・トレーニング」

～この子に合わせたやさしい子育て～

かんしゃくが強い、落ち着きがないなどお子さんの行動に困っていて子育てが難しいと感じている保護者の方を対象に、子どもの行動の特徴を理解し、効果的で具体的な対応方法を学び練習する講座です。



川口市家庭児童相談室

◇ 直通電話

048-259-9005

◇ 川口市役所代表電話

048-258-1110

◇ 相談時間

午前8時30分～午後5時15分

(土曜・日曜・祝日・年末年始休み)

家庭児童相談室は子育て相談課内にあります。

市役所第二庁舎3階です。

令和4年度

川口市家庭児童相談室

子育て支援プログラムのご案内

のご案内

☆川口市家庭児童相談室では3つの子育て支援プログラムを行っています。

☆プログラムの詳細については、お問い合わせください。

