

7月保健だより

2026.6.30

差間小学校保健室

7月は暑さによる疲れが出やすく、熱中症が心配される時期です。学校では、こまめな水分補給や十分な休息をとるよう指導してまいります。まもなく始まる夏休みを万全の体調で迎えられるよう、ご家庭でも規則正しい生活習慣と、登校前の健康観察へのご協力をよろしくお願いいたします。



歯科健診の結果

乳歯のむし歯…24人

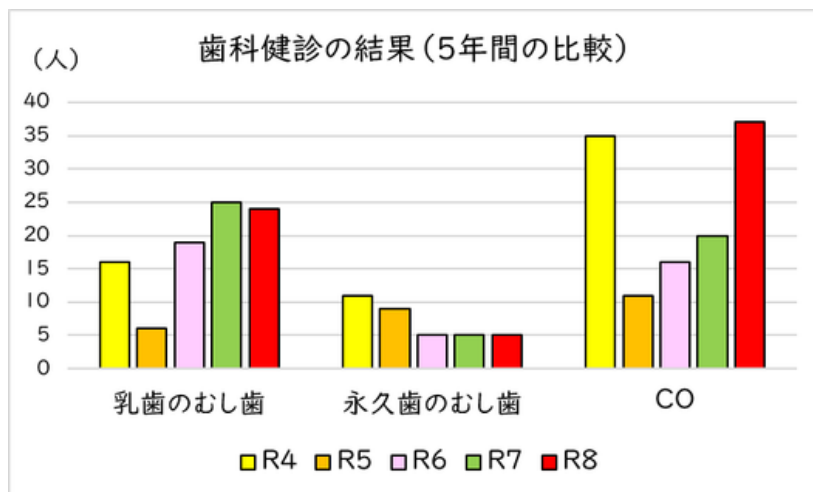
永久歯のむし歯…5人

CO（むし歯になりかけている）…37人



【学校歯科医の先生方から】

- ・今年はCOやGO（歯肉炎になりかけている、要注意な状態）が多かった。
- ・きれいにみがけている子が多いが、歯垢が前歯についている子もいた。
- ・受診が必要な場合は、早めにかかりつけ医に受診をしてほしい。



【歯科健診後に学校歯科医と養護教諭で健診の振り返りをしています🦷】



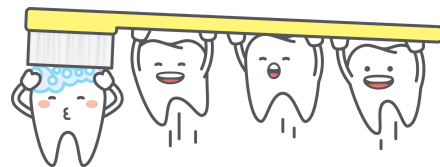
さしまっ子全員が健康な歯になろう！～歯科保健の充実～

本校では、毎年「歯科保健の充実」を目指しています。保健教育・保健だより等を通して児童に歯の健康の大切さを伝えることはもちろんのこと、「さしまっ子全員が健康な歯になろう！」「むし歯治療率100%」を目標とし、むし歯になりそうな歯がある児童を中心に、個別指導を実施しています。この他に、8のつく日に「歯っぴーデー」（ていねいに歯をみがく日）とし、児童保健委員を中心に学校全体で取り組んでいます。「歯は全身の健康の原点」とも言われています。歯が健康だと、心も体も元気であることができます。ご家庭でも「ていねいな歯みがき」「仕上げみがき」をお願いいたします。

歯科健診の結果、「むし歯、要注意乳歯、CO」があった場合は、必ず歯科医への受診をお願いいたします。また、受診が済みましたら受診報告書を必ずご提出ください。報告書（歯科健診の結果のお知らせ）を紛失してしまった場合は再発行しますので、ご連絡ください。



歯と口の健康に関する授業を行いました！



6月20日（土）の学校公開の日に、埼玉県歯科衛生会の歯科衛生士の方をお招きし、1年生と5年生で「親子歯みがき教室」を行いました。

1年生は第一大臼歯のことを勉強し、染め出しを行いました。低学年は、第一大臼歯が生えてくる時期で、みがきにくい歯でもありますので、ご家庭での仕上げみがきをお願いします！5年生は、歯肉炎について学び、フロスの練習を行いました。



4年生は「全国小学生歯みがき大会」に参加しました。動画を視聴して、歯と口の健康について学びました。歯肉炎についても学び、自分の歯ぐきの観察をしました。またデンタルフロスの練習を行いました。



教職員校内研修の様子



教職員校内研修では、学校歯科医の大井先生にご来校いただき、染め出し体験と、児童への歯みがき指導に必要な視点についてご指導いただきました。

給食後のブラッシング指導



給食後の歯みがきの時間に、養護教諭が各クラスへ行き、ブラッシング指導を行いました。



☆ハッチチェックについて お願い☆



毎週金曜日、「ハッチチェック（衛生チェック）」を実施しています。

ハッチチェックとは、

○ハンカチ ○ティッシュ ○歯ブラシ を持ってきているか、○爪は短く切っているか をチェックします。

また、差間小では毎月8のつく日を歯っぴーデーとし、歯みがき強化の日を設定しています。給食後の歯みがきの時間には歯みがきのうた「イ〜ハ〜 」に合わせて、歯をみがいています。毎日の持ち物に歯ブラシも忘れずをお願いします。



欠席状況

6月下旬から、「手足口病」「インフルエンザ」による欠席連絡があります。雨が続きたり、暑い日があったりと体調を崩しやすい時期ですので、ご家庭も健康観察をお願いします。

