

# 6月保健だより

2026.6  
差間小 保健室



紫陽花が色づき始め、梅雨の季節を迎えました。気温や湿度の変化により、疲れが出やすい時期でもあります。学校では、子どもたちが元気に過ごせるよう、健康管理や生活習慣の見直しに取り組んでいきます。

## 6月の行事予定



| 日にち           | 行事                                       | 学年    |
|---------------|------------------------------------------|-------|
| 4日(木)         | 耳鼻科検診                                    | 1年    |
| 10日(水)～14日(日) | 歯みがきカレンダー、カラーテストの実施<br>*カードの提出日は15日(月)です | 全学年   |
| 12日(金)        | 歯科健診                                     | 未受診者  |
| 20日(土)        | 親子歯みがき教室                                 | 1, 5年 |

## 6月の保健目標「歯を大切にしよう」



6月4日から10日までは「歯と口の健康週間」です。差間小学校では、歯みがきカレンダー・家庭での歯肉のチェックやカラーテスト、学校公開時における歯みがき教室、授業での歯科保健教育や保健室でのブラッシング指導、歯と口の健康に関するポスターの掲示などを行います！

### 【6月10日から歯みがきカレンダーなどの取組が始まります！】



#### 歯みがきカレンダー

→歯みがきの回数に合わせて歯のキャラクターに色をぬる。  
(6月10日～14日)



#### 歯肉のチェック

→おうちの人と一緒に、歯肉のチェック。チェックポイント3項目に☑を記入する。(6月10日～14日の間に1回行う。)



#### カラーテスト

→カラーテスターを使用して、みがき残しを確認。赤く色がついたところをカードに記入する。保護者の方の判定もお願いします。(6月10日～14日の間に1回行う。)

\*途中で気分が悪くなった場合はすぐに口をゆすいでください。

ヘルスアップカード  
提出日  
6月15日(月)



いつも本校の歯科保健活動にご理解・ご協力をいただき、ありがとうございます。家庭での歯みがきカレンダーやカラーテストのご協力よろしくお願いします。